

Pressemitteilung
19. September 2022



Energieagentur bietet zweiten Klimakochkurs im Oktober an

Beim nachhaltigen Kochen etwas fürs Klima und gleichzeitig für unsere Gesundheit tun? Wie das geht, erfahren Sie bei unserem Klimakochkurs, der zum zweiten Mal im Rahmen des Streuobstwiesenjahres 2022 in Rudersberg stattfindet.

Neben dem Energiesektor und dem Mobilitätsverhalten hat auch unsere Ernährungsweise einen großen Einfluss auf unser Klima und unsere Umwelt. Denn unsere Lebensmittel und deren Anbau, Transport, Lagerung und Weiterverarbeitung verursachen ebenfalls große Mengen an Treibhausgasen. Sind die Lebensmittel erstmal zu Hause angekommen, entstehen durch die Kühlung, Zubereitung und leider auch durch die Lebensmittelverschwendung weitere Emissionen. Wie genau aber wirkt sich unsere Ernährungsweise auf unser Klima aus? Und wie können wir mit unseren Ernährungsgewohnheiten einen Beitrag zum Klimaschutz und für unsere Gesundheit leisten?

Bei unserem Klimakochkurs am Freitag, 07. Oktober 2022 von 17.30 bis ca. 21.30 Uhr in Rudersberg erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie mit Ihrer Ernährungsweise das Klima schützen können und welche Möglichkeiten es für eine gesunde Ernährung für Mensch, Klima und Umwelt gibt. Gemeinsam wird ein klimafreundliches, leckeres und gesundes Menü mit saisonalen, regionalen und biologischen Zutaten gezaubert. Natürlich erhalten Sie die praktischen Tipps und die Rezepte anschließend zum Nachkochen mit nach Hause.

Treffpunkt ist am Freitag, 07. Oktober 2022 um 17.30 Uhr die Eventlounge (1. OG) im sm Küchenstudio Rudersberg GmbH, Im Fuchshau 4, 73635 Rudersberg.

Die Teilnahmegebühren für unseren Klimakochkurs betragen 25 € pro Person (inkl. Lebensmittelkosten). Bitte bringen Sie diese sowie eine Küchenschürze, ein eigenes Geschirrtuch und Aufbewahrungsbehälter für Lebensmittel zum Klimakochkurs mit.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich bei Sabine Meurer telefonisch unter: 07151 / 975 173-11 oder per Mail: s.meurer@ea-rm.de.

Energieagentur Rems-Murr gGmbH
Gewerbestraße 11 (Gewerbegebiet Eisental)
71332 Waiblingen
Tel. 07151/975 173-0
E-Mail: info@ea-rm.de